

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ
ПЕДАГОГАМИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ**

<i>Виды здоровьесберегающих педагогических технологий</i>	<i>Время проведения в режиме дня</i>	<i>Особенности методики проведения</i>	<i>Ответственные</i>
Технологии сохранения и стимулирования здоровья			
<i>Физминутка</i>	Во время занятий, 2-5 минут, по мере утомляемости детей.	Рекомендуется для всех детей в качестве профилактики утомления. Могут включать в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других в	Воспитатели
<i>Динамическая переменка</i>	Между занятиями 5-8 минут.	Игры малой подвижности, игровые упражнения.	Воспитатели
<i>«Минутки здоровья»</i>	2-3 минуты в любое свободное время	Включает массаж, самомассаж, дыхательную гимнастику, упражнения	Все педагоги
<i>Подвижные спортивные игры</i>	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в группе. Ежедневно для всех возрастных групп.	Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения.	Воспитатели, инструктор по физической культуре
<i>Оздоровительный бег</i>	На свежем воздухе со старшего дошкольного возраста.	Медленный бег в течение 1 -3 минут.	Воспитатели, инструктор по физической культуре
<i>Пальчиковая гимнастика</i>	С младшего возраста индивидуально либо с подгруппой ежедневно.	Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени и на занятиях.	Воспитатели, учитель-логопед
<i>Гимнастика для глаз</i>	Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время и на занятиях в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки с	Рекомендуется использовать наглядный материал, показ педагога.	Все педагоги
<i>Дыхательная гимнастика</i>	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы.	Обеспечить проветривание помещения.	Все педагоги

<i>Бодрящая гимнастика</i>	Ежедневно после дневного сна 5-10 минут.	Форма проведения различна: упражнения в кроватках, комплексы упражнений в группе, ходьба по ребристым доскам, обширное умывание.	Воспитатели
<i>Коррелирующая гимнастика</i>	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы.	По рекомендации врача-педиатра.	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Технологии обучения здоровому образу жизни			
<i>Физкультурное занятие</i>	Два раза в неделю в спортивном зале, 1 раз - на свежем воздухе.	Занятия проводятся в соответствии с программой. Перед занятием хорошо проветрить помещение.	Воспитатели, инструктор по физической культуре
<i>Утренняя гимнастика</i>	Ежедневно в музыкальном или спортивном залах, в группе.	Используются различные комплексы упражнений, начиная с 1 младшей группы.	Воспитатели
<i>Коммуникативные игры</i>	1 -2 раза в неделю по 30 минут со старшего дошкольного возраста.	Беседы, этюды и игры разной степени подвижности, занятия рисованием, лепкой и др.	Воспитатели, педагог-психолог
<i>Занятия из серии «Здоровье»</i>	1 раз в неделю по 30 минут со старшего дошкольного возраста.	Включены в сетку занятий в качестве познавательного развития, как часть занятия, в режимных	Воспитатели
<i>День здоровья</i>	Последний четверг каждого месяца.	По планам воспитателя и инструктора по физической культуре с привлечением родителей.	Воспитатели, инструктор по физической культуре
<i>Спортивно-оздоровительная группа</i>	2 раза в неделю в спортивном зале, старший дошкольный возраст.	Сверх программы по индивидуальному плану тренера.	Тренер ЦРТДЮ
<i>Точечный массаж</i>	Проводится в преддверии эпидемии, в осенний и весенний периоды.	Проводится строго по специальной методике, по рекомендации врача-педиатра и под контролем медицинской сестры.	Воспитатели, медицинская сестра
Коррекционные технологии			
<i>Технологии музыкального воздействия</i>	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы и на занятиях.	Используется для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения.	Все педагоги

<i>Сказкотерапия</i>	2 занятия в месяц во второй половине дня, начиная со старшего дошкольного возраста.	Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое	Воспитатели, педагог-психолог
<i>Технологии коррекции поведения</i>	Сеансами по 10-12 занятий по 25-30 минут, начиная со старшего дошкольного возраста.	Занятия проводятся в игровой форме, имеет диагностический инструментарий и протоколы занятий.	Педагог-психолог
<i>Фонетическая гимнастика</i>	2 раза в неделю для детей всех возрастных групп.	Занятия проводятся в профилактических целях. Цель занятия - фонетически грамотная речь.	Воспитатели-учитель-логопед
<i>Арттерапия</i>	Сеансами по 10-12 занятий по 30 минут со средней группы.	Занятия проводят по подгруппам 10-13 человек.	Педагог-психолог
<i>Песочная терапия</i>	По 5-7 минут, начиная с младшего дошкольного возраста.	Занятия проводят индивидуально.	Педагог-психолог