

## Здоровьесберегающая среда ДОУ

### Блок I

Анализ исходного состояния здоровьесберегающей среды. Диагностика здоровья, физического развития и физической подготовленности ребенка

1. Анализ эффективности здоровьесберегающей среды ДОУ и реализации образовательных программ (раздел «Физическое развитие»).
2. Углубленные медицинские осмотры.
3. Текущий медицинский контроль, осмотры специалистов.
4. Оперативное наблюдение часто болеющих детей диспансерной группы.
5. Психодиагностика социальных проблем здоровья.
6. Мониторинг физической подготовленности.

**Выявление проблем, создание информационной базы здоровья, физического развития, физической подготовленности**

### Блок 2

Программы медико-психолого-педагогического сопровождения ребенка.  
Проект примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». Здоровьесберегающие технологии в ДОУ.  
Модель сохранения здоровья дошкольников.  
Модель образования в области физической культуры и оздоровления детей 5-7 лет.  
Уроки здоровья для дошкольников.  
Модель двигательной активности для дошкольников.  
Адаптационная программа.  
Профилактическая программа.  
Психокоррекционная программа.

### Блок 3

**Программа взаимодействия ДОУ, семьи, социальных «институтов детства» в области здоровьесохранения**

**Программы взаимодействия:**

ДОУ - семья;  
ДОУ - Детская спортивная школа;  
ДОУ – ЦРТДЮ;  
ДОУ - поликлиника;  
ДОУ - библиотека;  
ДОУ - школа;

### Блок 4

**Конечные Результаты**

Детство без потерь в здоровье.  
Улучшение соматических показателей здоровья  
Обеспечение программного уровня развития движений и двигательных способностей.  
Сформированность гигиенической культуры.  
Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.  
Индивидуализация физического воспитания.  
Создание системы непрерывного физического развития.  
Расширение здоровьесберегающего пространства ДОУ.

**Физическое, психическое, эмоциональное благополучие ребенка, гармоничное, всестороннее, физическое развитие, программный уровень развития двигательных умений, навыков, способностей, знаний по ЗОЖ**

**Качество здоровья и развития ребенка**