

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ

ЦЕЛЬ: Создавать необходимые условия для оздоровительной деятельности в ДОУ

ЗАДАЧИ:

- совершенствовать систему физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня;
- шире внедрять здоровьесберегающие технологии в работу ДОУ;
- формировать целостное понимание и правильное представление о здоровье и здоровом образе жизни как одних из главных жизненных ценностей.

<i>Содержание основной деятельности</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Срок исполнения</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
<i>1. Создание условий</i>			
- подбор мебели согласно ростовым показателям	Гусякова Е.В.	сентябрь	
- освещенность помещений	Гусякова Е.В.	постоянно	
- пополнение развивающей среды в соответствии с ФГОС ДО (физкультурный зал, спортивные уголки в группах, спортивная площадка)	Кузенкова И.Л.	в течение года	
- проведение непосредственно образовательной деятельности по образовательной области «Физическая развитие» различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, тренирующие, оздоровительные). Образовательная деятельность по развитию творческого мышления в двигательной деятельности.	инструктор по физической культуре, воспитатели	в течение года	
<i>2. Организация рационального питания</i>			
- обеспечивать детей в течение года вторым завтраком (соки, фрукты);	Басс М.С.	в течение года	
- использовать в ежедневном меню продукты, содержащие микроэлементы (йодированная соль), бифидобактерии (йогурт, бифидок);	Басс М.С.	в течение года	
- С-витаминизация третьего блюда;	Школа Н.В.	в течение года	
- использование йодированной соли	Басс М.С.	в течение года	
- введение овощей и фруктов в обед и на ужин;	Басс М.С.	в течение года	
- выполнение суточных норм питания;	Басс М.С.	в течение года	

- соблюдение калорийности;	Басс М.С.	в течение года	
- расширение картотеки блюд и технологических карт.	Басс М.С. Крамаренко С.М.	в течение года	
- организация питьевого режима	воспитатели групп	постоянно	
- уроки здорового питания для старших дошкольников	медсестра, воспитатели	в течение года	
3. Работа с кадрами			
- презентация: «Использование современных оздоровительных технологий и реализация принципа интеграции на занятиях по физической культуре».;	инструктор по физической культуре	февраль	
- консультация для воспитателей «Организация оздоровительных мероприятий в группах»;	врач-педиатр	октябрь	
практикум « Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей»	инструктор по физической культуре	ноябрь	
- совершенствование комплексной системы физкультурно - оздоровительной работы;	Левада Г.Г. Школа Н.В.	ноябрь	
-анализ заболеваемости;	Школа Н.В.	ежемесячно	
- создание картотеки подвижных игр (по своему возрасту) для всех возрастных групп	все педагоги	в течение года	
4. Лечебно-профилактическая и оздоровительная работа			
- проведение иммунизации детей согласно ежемесячных планов	Школа Н.В.	в течение года	
Динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей - диагностика физического развития детей - антропометрические исследования - осмотр врачами поликлиники	Школа Н.В., врач	в течение года	
Медико-педагогические наблюдения за организацией двигательного режима			
- профилактика гриппа и ОРВИ (вакцинация, оксолиновая мазь, оздоровление фитонцидами – чеснок лук);	Школа Н.В.	декабрь январь	
- витаминотерапия (ревит, поливит);	Школа Н.В.	два раз в год курсом по 20 дней (сентябрь, март)	
- фитоадептогены (элеутерококк)	Школа Н.В.	октябрь март	

- фитотерапия (полоскание горла травами)	Школа Н.В.	два раз в год курсом 20 дней (ноябрь, май)	
- фиточай (витаминный напиток)	Школа Н.В.	сентябрь декабрь апрель	
- кварцевание групп;	воспитатели	в течение года	
- точечный массаж	воспитатели	постоянно	
- дыхательная гимнастика в игровой форме	воспитатели	постоянно	
- гимнастика для глаз	воспитатели	постоянно	
- гимнастика для профилактики плоскостопия (ходьба по массажным дорожкам)	воспитатели	постоянно	
- гимнастика для формирования и коррекции осанки	воспитатели	постоянно	
- пальчиковая гимнастика	воспитатели	постоянно	
- режим проветривания и оптимизация вентиляции во время дневного сна	воспитатели	постоянно	
- организация двигательного режима	воспитатели	постоянно	
5. Закаливающие мероприятия			
- соблюдение теплового режима (одежда)	воспитатели групп	постоянно	
- максимальное пребывание на свежем воздухе	воспитатели групп	постоянно	
- гимнастика после дневного сна с принятием воздушных ванн и босохождением	воспитатели групп	постоянно	
- полоскание горла водой комнатной температуры;	воспитатели групп	постоянно	
- обширное умывание;	воспитатели групп	постоянно	
- хождение босиком по «дорожке здоровья»;	воспитатели групп	постоянно	
- проведение Дней здоровья;	воспитатели инструктор по физической культуре	ежемесячно	
- солевая дорожка	воспитатели групп	постоянно	
6. Внедрение новых технологий			
- использование новых подходов и методик по оздоровлению и физическому развитию детей	воспитатели групп	в течение года	
- совершенствование здоровьесберегающих педагогических технологий (сказкотерапия, музыкальное воздействие, оздоровительный бег, игротренинг и т.д.);	воспитатели групп	постоянно	

- обобщение материалов по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательную деятельность.	Левада Г.Г.	в течение года	
<i>7. Формирование основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</i>			
- развитие представлений и навыков здорового образа жизни детей и поддержание их здоровья;	воспитатели	постоянно	
- проведение «Уроков здоровья для дошкольников»;	воспитатели	постоянно	
- воспитание гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности;	воспитатели	постоянно	
- словесно-наглядные, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни;	воспитатели	постоянно	
- формирование положительного образа своего тела;	воспитатели	постоянно	
- формирование ОБЖ;	воспитатели	постоянно	
- моделирование ситуаций по формированию ОБЖ.	Воспитатели	постоянно	